



BEZPŁATNA

POUFNA

24/7

ZATRUCIE MOŻE PRZYTRAFIĆ SIĘ KAŻDEMU W KAŻDYM WIEKU!



ZACHOWAJ spokój.



NIE przyjmuj (podawaj) syropu ipecac ani nie wywołuj wymiotów, chyba że zostanie to zalecone przez dział kontroli zatruc.



NIE pij mleka ani wody.

KIEDY ŻYCIE SIĘ DZIEJE...

Ośrodki zatruc są gotowe 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, udzielając szybkich i bezpłatnych porad.

Zjadłem(-am) coś, od czego zrobiło mi się niedobrze!

Chlusnąłem(-ęłam) sobie środkiem czyszczącym w oko.

Moje dziecko połknęło baterię guzikową.

Ukąsił mnie wąż.

Włączył się czujnik tlenu w domu!

Moje dziecko zjadło trutkę na szczury.

Wziąłem(-ęłam) lek dwa razy.

GDY MASZ PYTANIA, NASI EKSPERCI MAJĄ NA NIE ODPOWIEDZI

<https://olwparish.org/2021/03/23/national-poison-prevention-week-march-21-27/>

PRZYGOTOWANIE

Zapisz w telefonie numer do ośrodka Kontroli Zatruc (Poison Control) 1-800-222-1222 na wypadek sytuacji awaryjnej.

ZAPOBIEGANIE

Ponad 90% zatruc ma miejsce w domu. Podjęj kroki, aby uczynić swój dom bezpieczniejszym.

OCHRONA

Licz się sekundami! Jeśli podejrzewasz zatrucie, nie ryzykuj. Zadzwoń do nas natychmiast.

MIESIĄC ŚWIADOMOŚCI NA TEMAT RAKA PIERSI

W tym miesiącu rozpowszechniamy ten przekaz: Zaplanuj badanie mammograficzne. Zachęć innych. Razem możemy ratować życie.

Każdego października społeczności w całym kraju obchodzą Miesiąc świadomości na temat raka piersi (Breast Cancer Awareness Month) – czas wspierania osób, które przeżyły tego raka, wspominania bliskich i podejmowania kroków w kierunku profilaktyki.

Jednym z najważniejszych działań, jakie mogą podjąć kobiety, jest zaplanowanie corocznego badania mammograficznego. Badanie mammograficzne pozwala na wczesne wykrycie raka piersi, często jeszcze przed pojawieniem się objawów, a także wtedy, gdy leczenie jest najskuteczniejsze.

Kto powinien poddać się badaniom przesiewowym?

- ✓ Kobiety w wieku 40 lat i starsze powinny wykonywać coroczne badania mammograficzne.
- ✓ Kobiety z wyższymi czynnikami ryzyka (wywiad rodzinny, ryzyko genetyczne itp.) mogą wymagać wcześniejszego rozpoczęcia tych badań – porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem.

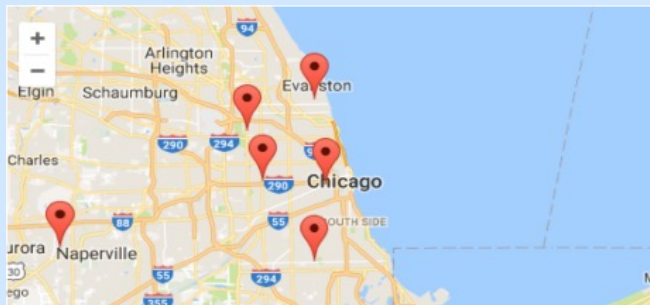
Dlaczego ma to znaczenie:

- ✓ Wczesne wykrycie ratuje życie.
- ✓ Regularne badania przesiewowe zapewniają spokój ducha.
- ✓ Zachęcanie znajomych i rodziny do bycia na bieżąco ze swoim zdrowiem pomaga chronić całą naszą społeczność.

B Station na Polk Street wkrótce rozpocznie remont mający na celu poprawę środowiska pracy. Na czas trwania tych ważnych prac lekarze i personel zostaną tymczasowo przeniesieni do różnych lokalizacji Union Union Health Service (UHS) (87th, Norridge, Evanston). Prosimy o wypatrywanie dodatkowych komunikatów dotyczących nadchodzących wizyt w B Station.

MAMY EKSCYTUJĄCE WIEŚCI!!!

Union Health Service prowadzi na terenie Chicago i okolic sześć placówek, które świadczą opiekę podstawową i specjalistyczną



LOKALIZACJE UHS OBEJMUJĄ:

- 1634 W. Polk St. Chicago, Illinois 60612
- 4701 N. Cumberland Ave. Norridge, Illinois 60706
- 2800 W. 87th St. Chicago, Illinois 60652
- 610 S. Maple St. Oak Park, Illinois 60304
- 3535 E. New York St. Aurora, Illinois 60504
- 1325 Howard St. Evanston, Illinois 60202

Więcej informacji na temat lokalizacji placówek UHS można znaleźć na naszej stronie internetowej www.unionhealth.org.

PLACÓWKI PODMIEJSKIE, WSPÓŁPRACUJĄCE Z UHS

Podstawowa opieka medyczna / medycyna ogólna

McGowan Family Health and Wellness Center
Chicago Heights 60411

mcgowanfamilyhealthandwellnesscenter.com

Provida Family Medicine

Gurnee 60031

providafamilymedicine.com

Zmedi

Orland Park 60462 | Palos Heights 60463

zmedigroup.com

Alex Iskander, MD

Plainfield 60586

saintmaryinternalmedicine.com

Pediatrica

Bharti Amin, MD

Matteson 60443 | 708-748-5910

Rush Copley Pediatrics

Aurora 60504

rush.edu/locations/rush-copley-medical-group-pediatrics-aurora-ridge

Położnictwo i ginekologia

Ob-Gyn Associates of Libertyville, SC

Libertyville 60048

obgynedocs.com

Rush Copley OB/GYN, Eola

Oswego | Aurora

rush.edu/locations/rush-copley-medical-group-ob-gyn-aurora-2020

OB/GYN Health Associates, SC

Orland Park 60467 | Oak Lawn 60453

obgynhealthassociates.com/

KLINIKA GRYPY UHS W 2025 R.

Union Health Service będzie oferować sobotnie kliniki grypy w naszej lokalizacji przy Polk Street od 4 października do 8 listopada 2025 roku. Wizyty można planować w godzinach od 8:00 do 16:00. Klinika przyjmuje pacjentów pediatrycznych w wieku 5 lat i starszych.

DOSTĘPNE SZCZEPIONKI PRZECIW GRYPIE

- ✓ **Soboty | 8:00-16:00**
- ✓ **4 października - 8 listopada**
- ✓ **Tylko klinika przy Polk St. - Station A**

Inne zalecane szczepienia należy omówić z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej (Primary Care Physician).

Okres grypowy rozpoczyna się w październiku, a jego szczyt przypada na okres od grudnia do lutego. Ośrodki Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) rekomendują coroczne szczepienie przeciwko grypie dla każdej osoby od 6. miesiąca życia. Zadzwoń do Działu Obsługi (Member Service Department) pod numer 312-423-4200 x7997, aby umówić się na coroczne szczepienie przeciwko grypie.

WIESZ O TYM?

Oprócz indywidualnych wizyt u dietetyka, UHS oferuje grupowe sesje diabetologiczne w języku angielskim i hiszpańskim. Prezentacja zapewni obszerną i aktualną wiedzę na temat leczenia cukrzycy. Można zadzwonić bezpośrednio do dietetyków, aby umówić się na wizytę lub uzyskać odpowiedzi na wszelkie pytania.

W JĘZYKU ANGIELSKIM:

Sally Orloff
312-423-4366

W JĘZYKU HISPANISKIM:

Mario Villalobos Medran
312-423-4394



ZADZWOŃ PRZED WYJŚ-CIEM!

- Nasze call center jest gotowe do pomocy w godzinach pracy kliniki
- Nasza automatyczna sekretarka i lekarz dyżurny są dostępni po godzinach pracy i w święta
- Nasz zespół pielęgniarek i lekarzy dokona selekcji zgłoszeń i skieruje Cię do odpowiedniej placówki opieki
- W razie potrzeby oferujemy wizyty tego samego dnia
- Jeśli potrzebujesz pilniejszej pomocy medycznej, nasz zespół może skierować Cię do najbliższego ośrodka pomocy doraźnej w sieci lub na pogotowie ratunkowe
- Wszystkie wizyty poza UHS wymagają skierowania, aby pacjent nie musiał za nie płacić.